

## **Die Monocrom-Therapie: Heilbehandlung mit Farblight Karl Ryberg**

Farbtherapie ist in vielen Kulturen für Behandlungen oder sogar zu Zwecken der Magie verwendet worden.

Allmählich hat man herausgefunden, dass die wirksamste Methode von Farblightbehandlungen dann gegeben war, wenn natürliches Sonnenlicht als Lichtquelle fungierte.

Unter den Lichtfarben gibt es eine besonders effektive Kategorie, wo die Wellenlänge der Strahlung streng definiert ist. Diese sind die so genannten monochromatischen Farben mit einer einzigen engen Farbnuance, im Gegensatz dazu zeigen die polychromatischen Farben eine breitere Mischung von verschiedenen Spektralanteilen.

Diese exakt definierten Farbstrahlungen finden wir in der Natur bei Schmetterlingen oder Pfauenfedern, bei Skarabäen oder als einzelne Teilstrahlen des Regenbogens. Mit der Entwicklung der Kenntnisse und Technologien wurden sie künstlich dargestellt: Durch Prismen oder Kristalle, Gitter oder Interferenzfilter.

In der Monocrom-Methode wird Licht mit einer engen Bandbreite in eine dreidimensionale Kugel projiziert. Wie bei Planetarien verschwinden dann alle äußeren Perspektiven und Raumbezüge, die strahlende Lichtfarbe bleibt der einzige Stimulus. Dieses "Mono-Licht" bewirkt tiefe Einflüsse auf den menschlichen Körper und zeigt auch signifikante psychotherapeutische Effekte. Normal genügen bloße 10 Minuten pro Monat, um stabile und länger anhaltende Wirkungen zu erreichen.

Das menschliche Gehirn ist für farbiges Licht sehr empfindlich, man könnte Lichtbestrahlung als optische psycho-biologische Software beschreiben. Moderne russische Forschung hat gezeigt, dass dieses Monolicht biologisch ähnlich dem Laserlicht funktioniert und erstaunliche Reparaturwirkungen an menschlichen Geweben bewirken kann.

Im Vortrag werden ästhetische und therapeutische Eigenschaften des monochromatischen Lichts beschreiben, zusätzlich werden Experimente angeboten, um selbst dieses monochromatische Superlicht zu erfahren. Die Bestrahlungsanlagen – kugelförmige "Dome" gibt es in zwei Größen für Einzelbehandlung, sie bedecken Kopf und Brust. Mit einer Handbedienung durchschreitet man nach eigenem Wunsch den gesamten Spektralbereich. Auf diesem Kongress wird aber auch eine der wenigen existierenden 3-Meter-Therapiekugeln aufgebaut, darin kann auch eine kleine Gruppe eine Farblight-Bestrahlung durchführen.