

Lichttherapie in der Unfallchirurgie und Sporttraumatologie

Martha Schmid

Licht ist Leben und Licht wird heute in der Prophylaxe der Prävention der Therapie und Rehabilitation in der Medizin bereits ein großer Stellenwert zugesprochen. Unserem Körper wird immer mehr abverlangt. Einerseits der Dauerstress der dem Arbeitsleben innewohnt, andererseits der Freizeitstress der immer mehr Spuren hinterlässt.

Gerade in der Unfallchirurgie und Sportmedizin wird das immer mehr sichtbar. Das RELUX Lichtfrequenzsystem eröffnet neue Perspektiven. Bestrahlung mit Licht im sichtbaren Längenwellenbereich ist nichts Ungewöhnliches. Völlig neu und Bahnbrechend ist jedoch der individuelle Ansatz der hinter diesem System steht. Eine spezielle Analyse, basierend auf genetischen und konstitutionellen Merkmalen ermittelt die optimale Lichtmischung. Die Bestrahlung optimiert alle in jeder Zelle ablaufenden Prozesse. Aus Dissonanz wird Resonanz. Regeneration und Reparation wird dadurch wieder möglich und beschleunigt. Konnte in vielen Studien verifiziert werden.