

## **Farbtherapie - Die Spekto-Chrom-Methode nach Dinshah Ghadiali**

Alexander Wunsch

Die Spekto-Chrom-Methode nach Dinshah ist die älteste moderne Farblichttherapie, die auch heute noch in Verwendung ist. Kaum ein Farbsystem ist physiologischer aufgebaut als Spekto-Chrom.

Sie ist seit über 100 Jahren eine bewährte Therapieform und eignet sich ideal zur gesundheitlichen Grundversorgung in jedem Haushalt, in dem Wert auf eine natürliche, gesunde Lebensführung gelegt wird.

Da die Anwendung von farbigem Licht praktisch frei von ernststen Nebenwirkungen ist, kann sie in den meisten Fällen gut mit anderen Behandlungsverfahren kombiniert werden, wobei sie einerseits eingesetzt werden kann, um die bestehende Therapie effektiver zu machen, andererseits aber auch dazu dienen kann, die Nebenwirkungen schulmedizinischer Therapien, z.B. in der Krebsbehandlung, zu reduzieren. Ob als eigenständiges Verfahren oder als Begleittherapie angewendet, ist die Spekto-Chrom-Methode eine Bereicherung für jeden, sei es im privaten Umfeld oder im therapeutischen Kontext.

Der Vortrag gibt Anwendungsbeispiele, erklärt Wirkmechanismen und stellt ein computergestütztes Management-System für komplexe Farblicht-Anwendungen vor.